

La carte mentale ou carte heuristique

Qu'est-ce que c'est ?

Une **carte mentale**, ou **carte heuristique**, est un schéma représentant des idées, des tâches, des mots, des concepts qui sont **liés** entre eux autour d'un **sujet central**. Il s'agit d'une représentation non linéaire qui permet d'organiser ses idées de façon intuitive autour d'un noyau central.

A quoi ça sert ?

Elle permet de **hiérarchiser** l'information en faisant des **liens logiques** et des **associations d'idées**.

C'est un outil qui permet **d'explorer**, **planifier**, donner une **vue synthétique d'un sujet complexe**, d'identifier les **points importants**, de découvrir **des relations entre des éléments distants**.

L'intérêt de la carte mentale est de faciliter une organisation **claire** de ses idées via une représentation graphique **colorée** et **attractive**.

Quels outils nécessaires à sa création ?

Une feuille blanche simple, ou une feuille grand format type paper board, des crayons de couleur ou feutres ... ou un logiciel type : Freemind et son tutoriel, Xmind et son tutoriel, freeplane et son tutoriel.

Comment ça marche ?

Quelques règles élémentaires :

1. L'idée principale est au centre, on peut l'illustrer par une image.
2. Les idées secondaires (nœuds) irradient à partir de l'idée principale et sont représentées par des branches. On dessine une branche pour chaque idée secondaire.
3. Un ou deux mots simples sont utilisés pour représenter chacun des concepts rattachés aux idées secondaires.
4. Dès que cela est possible, le concept est illustré par un dessin ou une image.
5. L'utilisation d'un code de couleurs renforce l'organisation de la carte. Par exemple choix d'une couleur pour regrouper des informations ou pour faire ressortir l'essentiel.
- 6 La hiérarchisation des idées peut être mise en évidence par la taille des caractères et l'épaisseur des traits, Elle peut également être renforcée par la numérotation des nœuds (ou par un classement alphabétique) et l'utilisation d'icônes.

7. La lecture de la carte se fait dans le sens des aiguilles d'une montre.

